

衛生局 2011 年 12 月 31 日消息

## 衛生局作出充分準備應對各類流感

衛生局表示，今日（31日）已收到廣東省衛生廳通告，深圳一名感染甲型 H5N1 禽流感的患者已於今日離世。這是 2011 年內地首宗感染甲型 H5N1 禽流感病例和死亡。此外，根據世界衛生組織資料顯示，截至 2011 年 12 月 15 日，埃及共發現 36 例感染甲型 H5N1 禽流感病毒個案，其中 13 例死亡；印尼 11 例，9 例死亡；柬埔寨 8 例，全部死亡。根據以往經驗，目前甲型 H5N1 流感病毒活動較強的季期，不排除鄰近地區出現更多人和禽甲型 H5N1 疫情。衛生局呼籲市民注意防範。

感染甲型 H5N1 流感患者在染病初期多有類流感症狀，如：發燒、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛、頭痛、全身倦怠等，部分患者有嘔吐、腹瀉和腹痛等症狀。患者可能在發病數天後，發生呼吸困難等下呼吸道症狀並快速惡化或死亡，死亡率高達五成以上。

另一方面，季節性流感高峰臨近，而美國最近又出現了源自豬變異型的甲型 H3N2 流感病毒感染少數個案，衛生局根據世界衛生組織的建議及指引作出下列加強各項監測和應對準備工作，特別包括：

- | 加強在政府和非政府醫療機構收集流感樣疾病病人的樣本，進行病毒培養分離，並將病毒株送世界衛生組織參比實驗室作進一步分析。
- | 要求所有醫療機構和臨床醫生，留意禽流感的病徵，如發現可疑個案，應及時向衛生局報告；同時對病人作出適當治療和提取標本送公共衛生化驗室作 PCR 檢測。
- | 重新檢視了抗病毒和其他藥物的儲備，和重症監護設備包括人工肺的準備，確保病人得到適當的治療。
- | 重新檢討了應變計劃，隨時應變急需要啟用隔離病房。
- | 和內地、香港等鄰近地區的衛生部部門保持密切聯繫，密切留意香港各地禽流感疫情發展情況，並根據疫情的發展和既定的應變計劃採取其他相應的措施。

衛生局呼籲市民採取下列措施，預防感染禽流病毒：

- | 盡量避免接觸禽鳥及其分泌物或排泄物，或被排泄物污染的地方。
- | 如不可避免，接觸禽鳥時應戴上口罩和手套，其後應盡快用清水及皂液洗手。

- | 家禽肉和蛋應徹底煮熟才可進食，避免將未經煮熟的食物和已經煮熟的食物放在一起。
- | 準備食物的用具（包括桌、砧板、刀和餐具等）在再使用時，應適當地清洗。
- | 注意個人衛生措施，在如廁後、煮食或準備食物前應洗手，咳嗽或打噴嚏時應掩住口鼻並隨即洗手。
- | 盡量保持環境清潔和通風。
- | 出外旅遊時應避免接觸禽鳥，和避免前往禽鳥活動的地方、飼養禽鳥的農場或售賣禽鳥的街市。
- | 若有發燒、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診，且告訴醫生發病前有無外遊或與禽類接觸。

此外，為防範即將到來的本澳流感高峰期，衛生局已將免費接種疫苗的對象擴大到所有居民，衛生局呼籲尚未接種的市民，盡快到各衛生中心、鏡湖醫院接種站、科大醫院及工人醫療所進行疫苗接種。

市民如對流感和禽流感有任何疑問，可致電熱線電話 2870 0800 查詢有關事宜。