

衛生局 2015 年 6 月 1 日消息

慢性病防制委員會召開 2015 年第二次工作會議

慢性病防制委員會於 6 月 1 日假旅遊活動中心二樓會議室舉行 2015 年度第二次工作會議，會議由主席譚俊榮司長主持，社會文化司司長辦公室黎英杰主任、衛生局李展潤局長、衛生局郭昌宇副局長、鄭成業副局長及社會文化司司長辦公室戴華浩顧問出席會議。

譚俊榮司長在發言時，首先感謝慢性病防制委員會在過往所付出的努力，並鼓勵委員們繼續就慢性病的防制工作積極提出意見。他表示，慢性疾病影響市民健康及生活質素，且會給經濟造成巨大損失；城市化改變了人們的生活環境，加上不健康的生活方式，及人口老化速度加快，導致慢性非傳染性疾病成為重要的公共衛生問題。特區政府一直致力貫徹與落實“妥善醫療，預防優先”的政策，保障市民健康的立場堅定，將廣聽社會意見，共同提高全民健康生活的意識，及加大資源投入結合社區教育，保障市民的健康生活環境。同時，他亦再次重申控煙是重要的慢性病防控措施之一，特區政府將堅定不移地落實全面禁煙的工作，娛樂場全面禁煙立場不變，與會委員一致表示支持。

李展潤局長則表示，慢性病的流行威脅人類健康和阻礙社會經濟發展，已被國際社會一致認為 21 世紀最大的公共衛生挑戰之一。為應對慢性病的威脅，委員會各成員付出了不少的努力，針對澳門四大慢性病包括癌症、心血管疾病、糖尿病和慢性呼吸道疾病作為切入點，對市民行為危險因素進行早期干預，今年將開展大腸癌篩查先導計劃和慢性病自我管理課程，努力實現「早發現、早診斷和早治療」的三級預防策略，以降低致殘率和死亡率。為保障市民健康，衛生局《新控煙法》的有效落實和執行對慢性病防制具有很大幫助。他強調，做好防制工作除多部門採取聯合行動外，還需要社區積極參加，個人和家庭同樣需要努力，建立健康生活方式，這樣才能阻止慢性病流行。雖然，澳門在慢性病防制工作上取得良好進展，但任務仍然艱巨，委員會仍要努力不懈地共同實現 9 個世界衛生組織制定的慢病行動計劃全球目標。

期間，慢性病防制委員會秘書長陳丹梅醫生介紹了大腸癌篩查先導計劃、慢性病自我管理課程開展情況和社區健康自我管理－自助監測推廣計劃；而仁伯爵綜合醫院腎科郭婉儀主任則介紹澳門腎病的現況及醫療服務。

會上，委員們對將開展的工作計劃提出了豐富意見和全面討論，支持和認同特區政府對慢性病防制計劃的投入，贊成大腸癌篩查是目前國際上公認有效可減少大腸癌發病和死亡的手段，應儘早開展。而腎病亦是重要的慢性病之一，雖然造成的死亡率不高，但腎病患者需要長期洗腎和就醫，對家庭和社會造成巨大負擔，應及早重視和預防。由於醫療成本日漸昂貴，為充分和合理運用公共資源，委員同意除促進早診早療的防治計劃外，更應繼續對不同階層和年齡人士加強慢性病預防的宣傳教育，協助健康市民和慢性病患者建立健康生活模式，並應提供具體指引和參考標準，教導和鼓勵市民自我監測和評估常用的個人健康指標，增強市民和患者個人健康管理的能力。同時，特區政府繼續努力提供便民程序，讓市民可以儘早獲得適切的預防和就醫服務。

附圖·

1) 慢性病防制委員會成員於會前合照



2) 會議由譚俊榮司長主持

